

WINTER 2021 - Informations nutritionnelles moyennes

Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végétarienne	Végétalienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
Viennoiseries, Pains, Brioches, Pancakes																					
Croissant précuit	60	Oui	Non	1785	1071	425	255	23	14	15	9,0	45	27	8,9	5,3	2,4	1,4	8,5	5,1	0,59	0,35
Pain au Chocolat précuit	70	Oui	Non	1795	1077	430	258	23	14	15	8,9	47	28	14	8,3	2,9	1,7	8,0	4,8	0,52	0,31
Torsade au Chocolat précuite	76	Oui	Non	1516	1152	362	275	16	12	10	7,3	47	36	21	16	3,0	2,3	5,7	4,3	0,73	0,55
Croissant cuit sur place	70	Oui	Non	1771	1240	424	297	23	16,1	16	11,2	45	31,5	8,9	6,2	2,4	1,7	8	5,6	1,2	0,8
Pain au Chocolat cuit sur place	80	Oui	Non	1794	1435	429	343	23	18,4	15	12,0	46	36,8	13	10,4	2,9	2,3	8,1	6,5	1	0,8
Cinnamon Roll cuit sur place avec glaçage	122	Oui	Non	1325	1617	315	384	11,9	14,6	5,5	6,7	47	57	24	29	1,6	2,0	4,9	5,9	0,72	0,9
Cinnamon Roll précuit	100	Oui	Non	1618	1618	386	386	16	16	10	10	54	54	22	22	2,1	2,1	6,2	6,2	0,50	0,50
Brioche Pain Perdu	85	Oui	Non	1268	1078	303	258	15	13	8,8	7,5	33	28	12	10,2	0,7	0,6	8,6	7,3	0,30	0,26
Bagel Toasté	85	Oui	Oui	1300	1105	307	261	4	3,4	0,4	0	57	49	6	4,7	2,5	2,1	9,6	8,2	1,4	1,2
3 Pancakes	120	Oui	Non	995	1194	240	288	5,1	6,1	0,8	1,0	41	49	16	20	1,1	1,3	6,4	7,7	0,89	1,1
Barres																					
Granola Bar	75	Oui	Non	1811	1358	434	326	23	18	8,5	6,4	43	32	26	20	9,1	6,8	8,0	6,0	0,30	0,23
Shortbread Millionnaire	85	Oui	Non	2099	1766	503	423	31	26	18	15	51	43	34	29,0	0,9	0,8	4,6	3,9	0,3	0,2
Brownie Chocolat	70	Oui	Non	2010	1407	482	338	31	22	17	12	43	30	38	27	3,1	2,2	6,5	4,6	0,52	0,36
Cookies pré-cuits																					
Chocolate Chunk Cookie	76	Oui	Non	1993	1515	476	362	24	18	15	11	58	44	33	25	3,0	2,3	5,9	4,5	0,10	0,08
Cookie Nutella	83	Oui	Non	1938	1609	463	384	22,4	19	9,5	7,9	62,1	52	35,2	29	6,0	5,0	6,3	5,2	0,475	0,40
Cookie Triple Chocolat	80	Oui	Non	2013	1610	481	385	24	19	15,0	12,0	60	48	39	31	2,1	1,7	6,1	4,9	0,30	0,24
Cookies à cuire																					
Cookie Pépites de Chocolat	85	Oui	Non	1983	1686	474	403	24	21	12,5	10,6	58	49	36	30	2,8	2,4	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Blanc & Macadamia	81	Oui	Non	1886	1528	450	365	22	18	14,0	11,3	56	45	37	30	1,8	1,5	5,2	4,2	0,96	0,78
Cookie Noir & Blanc	85	Oui	Non	1976	1680	472	401	24	21	12,8	10,9	57	49	39	33	2,6	2,2	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Nutella	75	Oui	Non	1950	1482	469	354	22	17	12,0	9,0	60	45	35	26	1,3	1,0	6,2	4,7	0,61	0,46
Muffins																					
Muffin Myrtilles	130	Oui	Non	1423	1850	339	441	15	20	5,8	7,5	45	59	22	29	1,6	2,1	5,3	6,9	1,05	1,37
Muffin Caramel	130	Oui	Non	1412	1836	336	437	14	18	2,2	2,9	47	61	18	23	1,1	1,4	5,6	7,3	1,30	1,69
Muffin Chocolat Noisette	130	Oui	Non	1509	1962	360	468	17	22	4,7	6,1	44	57	25	33	1,5	2,0	6,3	8,2	1,09	1,41
Muffin Double Chocolat	130	Oui	Non	1443	1876	344	447	16	20	4,4	5,7	44	57	26	34	2,2	2,9	5,6	7,3	1,00	1,30
Muffin Framboise & Chocolat Blanc	130	Oui	Non	1560	2028	372	483	15	20	3,8	4,9	52	67	26	34	2,3	2,9	6,0	7,8	1,14	1,50
Muffin Pépites de Chocolat	130	Oui	Non	1569	2040	374	487	17	22	4,6	6,0	49	63	28	36	2,3	3,0	6,4	8,3	1,16	1,50
Donuts																					
Donut Sucre Cristal	65	Oui	Non	1839	1195	440	286	26	17	12	8	45	29	15	10	1	0,7	6,2	4,0	0,6	0,42
Donut Marbré fourré	75	Oui	Non	2025	1519	484	363	32	24	15	11	43	32	20	15	1,6	1,2	5,2	3,9	0,8	0,56
Donut Blanc	75	Oui	Non	1895	1421	453	340	28	21	17	12,8	45	33,8	21	15,8	1,1	0,8	5	3,8	1	0,8
Donut Noir	60	Oui	Non	1881	1129	450	270	30	18	17	10,2	38	22,8	13	7,8	1,5	0,9	6	3,5	1	0,6
Scones																					
Scone Myrtilles	80	Oui	Non	1529	1223	366	293	19	15	14	11	41	33	13	10	1,9	1,5	6,2	5,0	1,2	0,96
Scone Pépites de Chocolat	80	Oui	Non	1705	1364	408	326	22	18	15	12	45	36	16	13	2,4	1,9	6,7	5,4	1,2	0,95
Cakes																					
Banana Bread	91	Oui	Non	1518	1381	362	329	18	16	2,3	2,1	45	41	30	27	1,8	1,6	5,2	4,7	0,63	0,57
Carrot Cake	91	Oui	Non	1499	1364	357	325	16	14	3,1	2,8	50	45	35	32	1,1	1,0	4,3	3,9	0,67	0,60
Cake Citron	91	Oui	Non	1614	1469	385	351	18	17	4,9	4,5	50	45	35	32	1,3	1,18	4,7	4,3	0,60	0,55
Cake Chocolat	83	Oui	Non	1740	1444	417	346	24	20	11,0	9,2	43	35	35	29	2,6	2,2	6,1	5,1	0,29	0,24
Cakes & Cookies																					
Cookies & Cream Cake	135	Non	Non	1726	2330	414	559	26	35	13	18	39	53	27	36	2,0	2,7	5,0	6,8	0,48	0,64
Chocolate Lover Cake (nouvelle recette)	182	Oui	Non	1575	2867	377	686	21	39	10	18,6	42	76	32	58,8	3,1	5,6	4,7	8,6	0,7	1,30
Cheesecake Framboise	176	Oui	Non	1464	2577	355	625	25	44	15	26	27	48	19	33	1,0	1,8	5,0	8,8	0,63	1,10
New York Cheesecake	119	Oui	Non	1511	1798	363	432	25	30	13	15	28	33	18	21	1,0	1,2	6,0	7,1	0,75	0,89

Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)		
	(g)	Végéta-rienne	Végéta-lienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	
	(g)																					
Fruits, Yaourts, Sandwichs et Salades																						
Grande salade de fruits / Ananas, Raisin blanc, Pommes, Framboise	300	Oui	Oui	195	584	46	138	0,2	0,6	0,0	0,1	9,3	28	8,5	26			0,5	1,4	0,25	0,76	
Salade de fruits / Mangue Citron Vert	150	Oui	Oui	233	349	55	82	0,3	0,4	0,1	0,1	10,2	15	8,2	12			0,6	1,0	<0,01	<0,01	
Yaourt Fraise Muesli	193	Oui	Non	407	785	97	187	3,5	6,8	2,2	4,2	12,4	24	9,1	18			3,9	7,5	0,10	0,19	
Yaourt Pêche Passion Muesli	193	Oui	Non	443	834	106	199	3,5	6,8	2,2	4,2	14,1	27	10,7	21	1,5	0,0	3,8	7,3	0,10	0,19	
Bagel Saumon	185	Non	Non	961	1778	229	423	7,7	14	3,2	5,9	29	55	3,4	6,3	0,2	0,4	9,5	18	1,5	2,8	
Bagel Pastrami	165	Non	Non	953	1572	226	372	4,9	8,1	1,2	1,9	33	54	3,6	5,9	0,3	0,4	12	19	1,7	2,7	
Club Poulet Cajun	165	Non	Non	1195	1972	286	472	14	24	5,1	8,4	26	43	4,2	7,0	2,0	3,3	13	21	1,4	2,3	
Club BLT	155	Non	Non	860	1333	205	318	7,2	11	1,8	2,7	26	40	3,3	5,2	2,2	3,4	8,3	13	1	1,6	
Club Thon Piment	140	Non	Non	1000	1400	239	335	13	18	4,5	6,2	20	28	3,3	4,6	0,3	0,4	9,7	14	1	1,4	
Salade César	165	Non	Non	583	962	139	229	6,8	11	1,5	2,5	9	15	2,8	4,6	0,5	0,8	9,3	15	1,00	1,7	
Salade de pâtes à l'italienne	240	Oui	Non	522	1253	124	298	4,1	10	0,7	1,7	17	41	2,1	5,0	1,1	2,6	3,7	9	1,20	2,9	
Breakfast Croissant Bun	150	Non	Non	1242	1863	297	446	16,0	24	9,6	14,5	25	38	25,4	38,2			9,7	15	1,10	1,7	
Croissant Bun Cheddar & Poivrons	155	Oui	Non	1232	1910	295	458	16,7	26	9,2	14,2	24	37	5,0	7,8			9,4	15	1,03	1,6	
Toastie Jambon & Fromage	185	Non	Non	906	1676	217	401	8,9	16	5,2	10	14	25	1,9	3,5	-	-	13	24	1,3	2,4	
Toastie 5 fromages	155	Non	Non	1013	1570	242	375	10	16	6,2	10	16	25	2,1	3,3	-	-	11	18	1,2	1,9	
Focaccia Mozzarella & Légumes Grillés	185	Oui	Non	1084	2005	259	479	11	21	5,4	10,0	30	55	2,6	4,8	-	-	9,4	17	1,3	2,4	
Focaccia Jambon & Tomates	145	Non	Non	1166	1691	278	403	11	16	5,5	8,0	36	52	2,3	3,3	-	-	9,0	14	1,7	2,5	
Winter Sandwich	155	Non	Non	1013	1570	242	375	10	16	6,2	9,6	16	25	2,1	3,3	-	-	11,4	18	1,2	1,9	
Wrap Poulet Tex Mex	180	Non	Non	920	1656	219	394	7,9	14	1,1	2,0	28	50	1,9	3,4	0,2	0,4	7,6	14	1,2	2,2	
Wrap Légumes Cajun	220	Oui	Oui	911	2004	218	480	10	22	0,6	1,3	23	50	2,6	5,7	4,5	9,9	5,9	13	0,80	1,8	
Hot Box Mac & Cheese (nouvelle recette)	300	Oui	Non	844	2532	202	606	11	34	7,2	21,6	17	52	1,5	4,5	-	-	7,0	22	0,50	1,5	
Hot Box Mac & Cheese (ancienne recette)	300	Non	Non	1013	3038	243	729	16,0	48	10,2	30,6	17,7	53	1,8	5,5	0,1	0,2	6,9	21	0,20	0,7	
Snacks / Boissons prêtes à boire																						
Kettle Lightly Salted Crisps	40	Oui	Oui	2139	856	513	205	30	12,0	4	1,4	52	21	1	0	6,5	2,6	5,8	2,3	0,9	0,4	
Kettle Chips Honey BBQ	40	Oui	Non	2194	878	526	210	31	12,3	3	1,2	55	22	3	1	4,2	1,7	4,8	1,9	1,3	0,5	
Gold Coin	23	Oui	Non	2180	501	521	120	28	6,4	17	3,8	60	14	59	14	3,0	0,7	6,1	1,4	0,1	0,0	
Shortbread Biscuit	50	Oui	Non	2245	1123	538	269	32	16	20	10	57	29	19	9,5	1,9	1,0	5,4	2,7	0,7	0,4	
Peanut & Cashew Bar	45	Oui	Non	1943	875	466	209	28	12	6,5	2,9	36	16	23	10	8,2	3,7	15,7	7,1	0,3	0,2	
Dark Chocolate	30	Oui	Non	2461	984	594	238	46	19	29	12	32	13	27	11	11	4,3	6,7	2,7	0,0	0,0	
Almond Biscotti	45	Oui	Non	1870	842	447	201	18	7,9	3,9	1,8	62	28	34	15	4,5	2,0	10	4,6	0,2	0,1	
ChocoCaramel Bar	60	Oui	Non	1858	1115	446	268	24	14	13	7,9	51	31	45	27	0,0	0,0	6,5	3,9	0,3	0,2	
Smoked Almonds	50	Oui	Oui	2520	1260	610	305	53	26	4,3	2,2	7,0	3,5	5,3	2,7	10	5,0	26	13	0,3	0,1	
Fruit & Nuts Mix	50	Oui	Oui	1950	975	466	233	24	12	2,9	1,5	50	25	34	17	6,0	3,0	11	5,4	0,0	0,0	
Caramel Waffles	78	Oui	Non	1894	739	452	176	21	8,2	12	4,7	62	24	35	14	1,5	0,6	3,0	1,2	0,6	0,2	
Bearista Cookie	45	Oui	Non	1707	798	404	182	8,2	3,7	3,6	1,6	76	34	32	14	2,3	1,0	5,9	2,7	0,8	0,4	
Candy Cane	28	Oui	Oui	1688	473	397	111	0,1	0,0	0,1	0,0	99	27	79	22	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	
Super Smoothie - Energy 300 ML	300			221	663	52	156	0,0	0,0	0,0	0,0	12	36	10	30	0,8	2,4	0,6	1,8	0,0	0,0	
Super Smoothie - Antioxydant 300 ML	300			244	732	58	174	0,0	0,0	0,0	0,0	13	39	11	33	0,9	2,7	0,8	2,4	0,0	0,0	
Super Smoothie - Defense (culture crush) 300 ML	300			240	720	57	171	0,7	2,1	0,5	1,5	12	36	10	30	1,2	3,6	0,0	0,0	0,1	0,3	
Super Smoothie - Super bleu 300 ML	300			229	687	54	162	0,0	0,0	0,0	0,0	12	36	10	29	1,0	3,0	0,3	0,9	0,0	0,0	
Super Smoothie - Rock & The Oat 300 ML	300			248	744,0	59	177,0	1,0	3,0	0,6	1,8	10	30,0	10	29,1	2,6	7,8	0,8	2,4	0,0	0,0	
Super Juice - Power to the Pruple 330 ML	330			174	574	41	135	0,0	0,0	0,0	0,0	10	33	10	32	0,0	0,0	0,2	0,7	0,0	0,0	
Juice - Apple 330 ML	330			190	627	45	149	0,0	0,0	0,0	0,0	11	36	10	31	0,5	1,7	0,2	0,7	0,0	0,0	
Coconut Water 500 ML	500			80	400	19	96	0,0	0,0	0,0	0,0	5	23	3	17	-	-	0,0	0,0	0,0	0,0	

3 : valeurs données sur produit cru