

## HOLIDAY 2021 - Informations nutritionnelles moyennes

Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végéta-rienne	Végéta-lienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
<b>Viennoiseries, Pains, Brioches, Pancakes</b>																					
Croissant précuit	60	Oui	Non	1785	1071	425	255	23	14	15	9,0	45	27	8,9	5,3	2,4	1,4	8,5	5,1	0,59	0,35
Pain au Chocolat précuit	70	Oui	Non	1795	1077	430	258	23	14	15	8,9	47	28	14	8,3	2,9	1,7	8,0	4,8	0,52	0,31
Torsade au Chocolat précuite	76	Oui	Non	1516	1152	362	275	16	12	10	7,3	47	36	21	16	3,0	2,3	5,7	4,3	0,73	0,55
Croissant cuit sur place	70	Oui	Non	1771	1240	424	297	23	16	16	11	45	32	8,9	6,2	2,4	1,7	8,0	5,6	1,20	0,84
Pain au Chocolat cuit sur place	80	Oui	Non	1794	1435	429	343	23	18	15	12	46	37	13	10	2,9	2,3	8,1	6,5	1,00	0,80
Cinnamon Roll cuit sur place avec glaçage	122	Oui	Non	1325	1617	315	384	12	15	5,5	6,7	47	57	24	29	1,6	2,0	4,9	5,9	0,72	0,88
Cinnamon Roll précuit	100	Oui	Non	1618	1618	386	386	16	16	10	10	54	54	22	22	2,1	2,1	6,2	6,2	0,50	0,50
Brioche Pain Perdu	85	Oui	Non	1268	1078	303	258	15	13	8,8	7,5	33	28	12	10	0,7	0,6	8,6	7,3	0,30	0,26
3 Pancakes	120	Oui	Non	995	1194	240	288	5,1	6,1	0,8	1,0	41	49	16	20	1,1	1,3	6,4	7,7	0,89	1,07
Gaufre	90	Oui	Non	1850	1665	441	397	20	18	11	10	59	53	31	28	1,8	1,6	5,8	5,2	0,70	0,63
<b>Barres</b>																					
Shortbread Millionnaire	85	Oui	Non	2099	1766	503	423	31	26	18	15	51	43	34	29	0,9	0,8	4,6	3,9	0,28	0,23
Brownie	90	Oui	Non	1785	1607	426	383	22	20	13	12	50	45	37	33	2,4	2,2	6,0	5,4	0,30	0,27
<b>Cookies pré-cuits</b>																					
Cookie Pépites de Chocolat	80	Oui	Non	1990	1592	475	380	22	18	9	7	62	50	38	30	-	-	5,9	4,7	0,76	0,61
Cookie Double Chocolat	80	Oui	Non	1898	1518	452	362	19	15	9	7	64	51	38	30	-	-	5,1	4,1	0,64	0,51
Cookie Blanc & Cranberry	80	Oui	Non	1820	1456	433	346	18	14	9	8	64	51	40	32	-	-	4,7	3,8	0,62	0,50
Cookie Blanc & Macadamia	80	Oui	Non	1971	1577	470	376	22	18	11	9	59	47	38	30	-	-	8,6	6,9	0,57	0,57
<b>Cookies à cuire</b>																					
Cookie Pépites de Chocolat	85	Oui	Non	1983	1686	474	403	24	21	13	11	58	49	36	30	2,8	2,4	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Blanc & Macadamia	81	Oui	Non	1886	1528	450	365	22	18	14	11	56	45	37	30	1,8	1,5	5,2	4,2	0,96	0,78
Cookie Noir & Blanc	85	Oui	Non	1976	1680	472	401	24	21	13	11	57	49	39	33	2,6	2,2	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Blanc & Cranberry	85	Oui	Non	1788	1520	427	363	17	15	10	8	63	53	42	35	1,9	1,6	4,3	3,7	0,90	0,77
<b>Muffins</b>																					
Muffin Myrtilles	130	Oui	Non	1423	1850	339	441	15	20	5,8	7,5	45	59	22	29	1,6	2,1	5,3	6,9	1,05	1,37
Muffin Chocolat Noisette	130	Oui	Non	1509	1962	360	468	17	22	4,7	6,1	44	57	25	33	1,5	2,0	6,3	8,2	1,09	1,41
Muffin Double Chocolat	130	Oui	Non	1443	1876	344	447	16	20	4,4	5,7	44	57	26	34	2,2	2,9	5,6	7,3	1,00	1,30
Muffin Pépites de Chocolat	130	Oui	Non	1569	2040	374	487	17	22	4,6	6,0	49	63	28	36	2,3	3,0	6,4	8,3	1,16	1,50
<b>Donuts</b>																					
Donut Sucre Cristal	65	Oui	Non	1839	1195	440	286	26	17	12	8	45	29	15	10	1,0	0,7	6,2	4,0	0,6	0,42
Donut Blanc	75	Oui	Non	1895	1421	453	340	28	21	17	13	45	34	21	16	1,1	0,8	5,0	3,8	1,00	0,8
Donut Noir	60	Oui	Non	1881	1129	450	270	30	18	17	10	38	23	13	8	1,5	0,9	5,9	3,5	1,00	0,6
Donut Fraise	73	Oui	Non	1557	1137	372	272	20	15	10	7	43	31	25	18	1,2	0,9	5,2	3,8	0,91	0,7
<b>Fondants</b>																					
Fondant au chocolat	90	Oui	Non	1765	1606	425	387	33	30	20	18	24	22	22	20	-	-	8,0	7,2	0,0	0,03
Fondant au chocolat et confiture de lait	90	Oui	Non	1660	1485	399	356	27	24	16	14	31	28	29	16	-	-	7,9	7,1	0,1	0,09
<b>Cakes</b>																					
Banana Bread	91	Oui	Non	1518	1381	362	329	18	16	2,3	2,1	45	41	30	27	1,8	1,6	5,2	4,7	0,63	0,57
Carrot Cake	91	Oui	Non	1499	1364	357	325	16	14	3,1	2,8	50	45	35	32	1,1	1,0	4,3	3,9	0,67	0,60
Cake Citron	91	Oui	Non	1614	1469	385	351	18	17	4,9	4,5	50	45	35	32	1,3	1,18	4,7	4,3	0,60	0,55
Cake chocolat	83	Oui	Non	1703	1419	408	340	23	19	11	9,5	43	36	37	31	2,4	2,0	5,4	4,5	0,20	0,16
<b>Gâteaux</b>																					
Cookie & Cream Cake (nouvelle recette)	175	Non	Non	1503	2630	360	630	21	37	9	16	37	64	26	46	2,3	4,0	4,6	8,1	0,53	0,93
Cookies & Cream Cake (ancienne recette)	135	Non	Non	1726	2330	414	559	26	35	13	18	39	53	27	36	2,0	2,7	5,0	6,8	0,48	0,64
Chocolat Lover Cake	182	Oui	Non	1575	2867	377	686	21	39	10	19	42	76	32	59	3,1	5,6	4,7	8,6	0,70	1,30
Cheesecake Framboise	132	Oui	Non	1392	1838	334	441	21	28	13	17	31	40	20	26	0,6	0,8	5,1	6,7	0,42	0,55
Cheesecake Caramel	132	Oui	Non	1478	1957	355	470	24	31	14	19	29	39	18	24	0,6	0,8	5,4	7,1	0,48	0,63

Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végétarienne	Végétalienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
<b>Fruits, Yaourts, Sandwichs et Salades</b>																					
Grande salade de fruits / Ananas, Raisin blanc, Pommes, Framboise	300	Oui	Oui	195	584	46	138	0,2	0,6	0,0	0,1	9,3	28	8,5	26	-	-	0,5	1,4	0,25	0,76
Salade de fruits / Mangue Citron Vert	150	Oui	Oui	233	349	55	82	0,3	0,4	0,1	0,1	10,2	15	8,2	12	-	-	0,6	1,0	<0,01	<0,01
Yaourt Fraise Muesli	193	Oui	Non	407	785	97	187	3,5	6,8	2,2	4,2	12,4	24	9,1	18	-	-	3,9	7,5	0,10	0,19
Yaourt Pêche Passion Muesli	193	Oui	Non	443	834	106	199	3,5	6,8	2,2	4,2	14,1	27	10,7	21	1,5	0,0	3,8	7,3	0,10	0,19
Bagel Saumon	185	Non	Non	961	1778	229	423	7,7	14	3,2	5,9	29	55	3,4	6,3	0,2	0,4	9,5	18	1,5	2,8
Bagel Pastrami	165	Non	Non	953	1572	226	372	4,9	8,1	1,2	1,9	33	54	3,6	5,9	0,3	0,4	12	19	1,7	2,7
Club Poulet Cajun	165	Non	Non	1195	1972	286	472	14	24	5,1	8,4	26	43	4,2	7,0	2,0	3,3	13	21	1,4	2,3
Club BLT	155	Non	Non	860	1333	205	318	7,2	11	1,8	2,7	26	40	3,3	5,2	2,2	3,4	8,3	13	1	1,6
Club Thon Piment	140	Non	Non	1000	1400	239	335	13	18	4,5	6,2	20	28	3,3	4,6	0,3	0,4	9,7	14	1	1,4
Salade César	165	Non	Non	583	962	139	229	6,8	11	1,5	2,5	9	15	2,8	4,6	0,5	0,8	9,3	15	1,00	1,7
Salade de pâtes à l'italienne	240	Oui	Non	522	1253	124	298	4,1	10	0,7	1,7	17	41	2,1	5,0	1,1	2,6	3,7	9	1,20	2,9
Breakfast Croissant Bun	150	Non	Non	1242	1863	297	446	16,0	24	9,6	14,5	25	38	25,4	38,2	-	-	9,7	15	1,10	1,7
Croissant Bun Jambon & Fromage	155	Non	Non	1108	1717	264	409	12	19	7,8	15	25	38	4,7	7,3	-	-	12	15	1,4	2,2
Toastie Jambon & Fromage	185	Non	Non	906	1676	217	401	8,9	16	5,2	10	14	25	1,9	3,5	-	-	13	24	1,3	2,4
Toastie 5 fromages	155	Non	Non	1013	1570	242	375	10	16	6,2	10	16	25	2,1	3,3	-	-	11	18	1,2	1,9
Focaccia Mozzarella & Légumes Grillés	185	Oui	Non	1084	2005	259	479	11	21	5,4	10,0	30	55	2,6	4,8	-	-	9,4	17	1,3	2,4
Sandwich Jambon & Emmental	150	Non	Non	1051	1577	251	377	12	18	6,2	9,3	22	32	0,4	0,6	-	-	14	21	1,6	2,4
Sandwich Poulet & Cheddar	145	Non	Non	1194	1731	286	415	16	23	3,8	5,5	24	34	0,6	0,9	-	-	12	17	1,7	2,4
Sandwich Tomates & Mozzarella	145	Non	Non	1290	1871	309	448	18	25	6,3	9,1	24	35	1,9	2,8	-	-	13,2	19	1,6	2,3
Wrap Poulet Tex Mex	180	Non	Non	920	1656	219	394	7,9	14	1,1	2,0	28	50	1,9	3,4	0,2	0,4	7,6	14	1,2	2,2
Wrap Légumes Cajun	220	Oui	Oui	911	2004	218	480	10	22	0,6	1,3	23	50	2,6	5,7	4,5	9,9	5,9	13	0,80	1,8
Hot Box Mac & Cheese	300	Oui	Non	844	2532	202	606	11	34	7,2	21,6	17	52	1,5	4,5	-	-	7,0	22	0,50	1,5
<b>Snacks / Boissons prêtes à boire</b>																					
Kettle Lightly Salted Crisps	40	Oui	Oui	2139	856	513	205	30	12,0	4	1,4	52	21	1	0	6,5	2,6	5,8	2,3	0,90	0,36
Kettle Chips Honey BBQ	40	Oui	Non	2194	878	526	210	31	12,3	3	1,2	55	22	3	1	4,2	1,7	4,8	1,9	1,30	0,52
Gold Coin	23	Oui	Non	2180	501	521	120	28	6,4	17	3,8	60	14	59	14	3,0	0,7	6,1	1,4	0,12	0,01
Peanut & Cashew Bar	45	Oui	Non	1943	875	466	209	28	12	6,5	2,9	36	16	23	10	8,2	3,7	15,7	7,1	0,33	0,15
Smoked Almonds	50	Oui	Oui	2520	1260	610	305	53	26	4,3	2,2	7,0	3,5	5,3	2,7	10	5,0	26	13	0,25	0,10
Fruit & Nuts Mix	50	Oui	Oui	1950	975	466	233	24	12	2,9	1,5	50	25	34	17	6,0	3,0	11	5,4	0,02	0,01
Caramel Waffles	78	Oui	Non	1894	739	452	176	21	8,2	12	4,7	62	24	35	14	1,5	0,6	3,0	1,2	0,58	0,23
Innocent Super Smoothie - Energy 300 ML	300	Oui	Oui	221	663	52	156	0,0	0,0	0,0	0,0	12	36	10	30	0,8	2,4	0,6	1,8	0,00	0,00
Innocent Super Smoothie - Antioxydant 300 ML	300	Oui	Oui	230	690	54	162	<0,5	-	<0,1	-	13	39	11	33	1,1	3,3	<0,5	-	<0,01	-
Innocent Super Smoothie - Défense (culture crush) 300 ML	300	Oui	Non	240	720	57	171	0,7	2,1	0,5	1,5	12	36	10	30	1,2	3,6	0,0	0,0	0,10	0,30
Innocent Super Smoothie - Super Bleu 300 ML	300	Oui	Oui	229	687	54	162	0,0	0	0,0	0	12	36	10	29	1,0	3	0,3	1	0,00	0,00
Innocent Super smoothie - Recharge 300 ML	300	Oui	Oui	189	567	45	135	0,0	0,0	0,0	0,0	11	33	9,9	30	0,5	1,5	0,0	0,0	0,00	0,00
Innocent Super Smoothie - Rock & the oat 300 ML	300	Oui	Oui	248	744	59	177	1,0	3	0,6	2	10	30	9,7	29	2,6	8	0,8	2	0,00	0,00
Innocent Juice - Apple 330 ML	330	Oui	Oui	190	627	45	149	0,0	0,0	0,0	0,0	11	36	10	31	0,5	1,7	0,2	0,7	0,00	0,00
Innocent Juice - Pomme Framboise	330	Oui	Oui	177	584	42	139	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	32	8,9	29	0,7	2,3	0,3	1,0	0,00	0,00
Innocent Coconut Water 500 ML	500	Oui	Oui	60	300	14	70	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	18	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,07	0,35
Brownie	55	Oui	Non	1785	982	426	234	22	12	13	7,2	50	28	37	20	2,4	1,3	6,0	3,3	0,30	0,17
Madeleine	50	Oui	Non	1879	940	450	225	26	13	17	8,5	51	26	27	14	1,2	0,6	4,9	2,5	0,59	0,30
Madeleine chocolat	50	Oui	Non	1967	984	472	236	28	14	18	9,0	51	26	30	15	2,2	1,1	4,8	2,4	0,48	0,24
Cookie Straw	20	Oui	Non	1902	377	452	90	13	3	8	1,5	76	15	47	9	1,5	<0,5	6,9	1,4	0,38	0,08