

HOLIDAY 2022 Informations Nutritionnelle



Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végéta-rienne	Végéta-lienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
Pastries																					
Croissant précuit	60	Oui	Non	1785	1071	425	255	23	14	15	9,0	45	27	8,9	5,3	2,4	1,4	8,5	5,1	0,59	0,35
Pain au Chocolat précuit	70	Oui	Non	1795	1077	430	258	23	14	15	8,9	47	28	14	8,3	2,9	1,7	8,0	4,8	0,52	0,31
Croissant cuit	65	Oui	Non	1838	1048	441	251	27	16	19	11	40	23	6,3	3,6	2,3	1	8	5	1	1
Pain chocolat cuit	75	Oui	Non	1772	1221	424	292	24	17	16	11	41	29	14	9,3	3,0	2	8	6	1	1
Sweet Buns/Breads																					
Brioche Pain Perdu	85	Oui	Non	1268	1078	303	258	15	13	8,8	7,5	33	28	12	10	0,7	0,6	8,6	7,3	0,30	0,26
Trio of Pancakes	120	Oui	Non	1242	1490	298	358	14	16	2,6	3,1	36	43	14	17	0,9	1,1	6,7	8,0	1,1	1,3
3 Pancakes	120	Oui	Non	995	1194	240	288	5,1	6,1	0,8	1,0	41	49	16	20	1,1	1,3	6,4	7,7	0,89	1,07
Gaufre	90	Oui	Non	1850	1665	441	397	20	18	11	10	59	53	31	28	1,8	1,6	5,8	5,2	0,70	0,63
Mapel Pecan Roll précuit	100	Oui	Non	1905	1905	455	455	24,0	24,0	13,0	13,0	55	55	31	31	0,0	0,0	4,8	4,8	0,70	0,70
Mapel Pecan Roll cuit sur place	110	Oui	Non	1335	1469	319	351	12,0	13	4,7	5,2	47	52	21	23	1,5	1,7	5,4	5,9	0,76	0,84
Cinnamon Roll cuit sur place avec glaçage	122	Oui	Non	1325	1617	315	384	12	15	5,5	6,7	47	57	24	29	1,6	2,0	4,9	5,9	0,72	0,88
Cinnamon Roll précuit	100	Oui	Non	1618	1618	386	386	16	16	10	10	54	54	22	22	2,1	2,1	6,2	6,2	0,50	0,50
Traybakes																					
Shortbread Millionnaire	85	Oui	Non	2099	1766	503	423	31	26	18	15	51	43	34	29	0,9	0,8	4,6	3,9	0,28	0,23
Brownie	90	Oui	Non	1785	1607	426	383	22	20	13	12	50	45	37	33	2,4	2,2	6,0	5,4	0,30	0,27
Cookies préculés																					
Cookie Pépites de Chocolat	80	Oui	Non	1990	1592	475	380	22	18	9	7	62	50	38	30	-	-	5,9	4,7	0,76	0,61
Cookie Blanc & Cranberry	80	Oui	Non	1820	1456	433	346	18	14	9	8	64	51	40	32	-	-	4,7	3,8	0,62	0,50
Cookie chocolat au lait noisette fourré	80	Oui	Non	2061	1945	492	393	25	20	9	7	59	47	38	30	1,9	1,5	6,9	5,5	0,60	0,50
Cookies à cuire																					
Cookie Pépites de Chocolat	85	Oui	Non	1983	1686	474	403	24	21	13	11	58	49	36	30	2,8	2,4	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Blanc & Macadamia	81	Oui	Non	1886	1528	450	365	22	18	14	11	56	45	37	30	1,8	1,5	5,2	4,2	0,96	0,78
Cookie chocolat au lait noisette fourré	83	Oui	Non	1966	1632	470	390	24	20	9	7	56	46	36	30	1,8	1,5	6,5	5,4	0,60	0,50
Muffins																					
Muffin Myrtilles	130	Oui	Non	1402	1823	334	434	14	18	2,9	3,8	45	59	23	30	1,5	2,1	6,0	7,8	1,14	1,50
Muffin Chocolat Noisette	130	Oui	Non	1570	2042	375	487	17	22	4,4	5,7	48	62	28	36	3,0	3,9	6,6	8,6	1,13	1,50
Double Chocolate Muffin	120	Oui	Non	1110	1332	262	312	3	3	1,4	1,6	53	63	21	24	1,4	1,7	6,2	7,4	0,51	0,61
Muffin Double Chocolat	130	Oui	Non	1443	1876	344	447	16	20	4,4	5,7	44	57	26	34	2,2	2,9	5,6	7,3	1,00	1,30
Muffin Pépites de Chocolat	130	Oui	Non	1573	2045	375	488	17	22	4,2	5,5	49	64	28	36	2,3	3,0	6,4	8,3	1,16	1,50
Red Velvet Muffin	130,0	Oui	Non	1699,0	2209,0	406,0	528,0	21,0	27,3	5,7	7,4	49,0	63,7	32,0	41,6	1,3	1,7	4,8	6,2	0,5	0,7
Donut																					
Donut Sucre Cristal	65	Oui	Non	1839	1195	440	286	26	17	12	8	45	29	15	10	1,0	0,7	6,2	4,0	0,6	0,42
Donut Blanc	75	Oui	Non	1895	1421	453	340	28	21	17	13	45	34	21	16	1,1	0,8	5,0	3,8	1,00	0,8
Donut Noir	60	Oui	Non	1881	1129	450	270	30	18	17	10	38	23	13	8	1,5	0,9	5,9	3,5	1,00	0,6
Donut Fraise	73	Oui	Non	1557	1137	372	272	20	15	10	7	43	31	25	18	1,2	0,9	5,2	3,8	0,91	0,7
Chocolate Donut	55	Oui	Non	1941	1068	465	256	28	16	15	8,3	44	24	15	8,2	3,0	1,7	7,5	4,1	0,73	0,40
Donut Feuilleté Sucre	80	Oui	Non	1725	1365	413	327	23	18	12	9,6	45	36	12	9,6	1,1	0,9	5,9	4,7	1,00	0,80
Donut Feuilleté Noir	95	Oui	Non	1856	1779	445	426	27	26	16	15,0	44	42	16	15,0	1,5	1,4	5,7	5,4	0,85	0,80

Donut Myrtille	74	Oui	Non	1.900,0	1406	455	337	28	21	18	13	45,0	33	26	19,2	1,3	1,0	5,2	4,4	1,3	1
Donut Fourré Cacao	82	Oui	Non	1.796,0	1.473,0	431	353	27	22	12	10	39	32,0	21	17	2,1	1,7	6,7	5,5	1,1	0,9

HOLIDAY 2022 Informations Nutritionnelles



Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végétarienne	Végétalienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
Cakes																					
Banana Bread	91	Oui	Non	1521,3	1384	363,3	331	18	16	1,8	1,6	45	41	30	27,2	1,7	1,5	5,2	4,7	0,57	0,50
Carrot Cake	91	Oui	Non	1740	1584	415	378	18	17	3,0	2,7	58	52	41	37	1,0	0,9	5,0	4,6	0,69	0,60
Cake Citron	91	Oui	Non	1614	1468	385	351	18	17	4,4	4,0	50	45	35	32	1,2	1,10	4,7	4,3	0,55	0,50
Cake chocolat	83,3	Oui	Non	1712	1426	410	341	23	19	11	9,5	44	37	38	32	2,4	2,0	5,3	4,4	0,20	0,20
Cake Marbré	91	Oui	Non	1757	1604	420	384	22	20	7	6,1	49	45	37	34	2	1,8	5,5	5,5	0,38	0,34
Gâteau																					
Cookie & Cream Cake (nouvelle recette)	175	Non	Non	1503	2630	360	630	21	37	9	16	37	64	26	46	2,3	4,0	4,6	8,1	0,53	0,93
Chocolate Lover Cake	182	Oui	Non	1575	2867	377	686	21	39	10	19	42	76	32	59	3,1	5,6	4,7	8,6	0,70	1,30
Cheesecake Framboise	132	Oui	Non	1392	1838	334	441	21	28	13	17	31	40	20	26	0,6	0,8	5,1	6,7	0,42	0,55
Cheesecake Caramel	132	Oui	Non	1478	1957	355	470	24	31	14	19	29	39	18	24	0,6	0,8	5,4	7,1	0,48	0,63
Sandwich																					
Breakfast Croissant Bun	150	Non	Non	1242	1863	297	446	16	24	10	15	25	38	25	38	-	-	9,7	14,5	1,10	1,65
Croissant Bun Jambon & Fromage	155	Non	Non	1108	1717	264	409	12	19	8	15	25	38	5	7	-	-	12,2	14,5	1,40	2,17
Ham & Emmental Sandwich	150	Non	Non	1051	1577	251	377	12	18	6	9	22	32	0	1	-	-	13,7	20,6	1,57	2,36
Chicken & Cheddar Sandwich	145	Non	Non	1194	1731	286	415	16	23	4	6	24	34	1	1	-	-	11,8	17,1	1,66	2,41
Tomato & Mozzarella Sandwich	185	Oui	Non	1084	2005	259	479	11	21	5	10	30	55	3	5	-	-	9,4	17,4	1,30	2,41
Barbecue Vegan Sandwich	185	Oui	Oui	862	1595	205	379	6	12	3	15	26	38	6	12	-	-	9,0	14,5	1,20	2,20
Club Bacon Sandwich	170	Non	Non	1150	1955	275	468	13	22	6	10	24	41	4	7	-	-	13,0	22,0	1,60	2,70
Cajun Chicken Club Sandwich	180	Non	Non	854	1537	203	365	7	13	3	5	21	38	4	8	-	-	12,0	21,6	1,20	2,20
Bagel au pastrami	135	Non	Non	949	1277	226	305	5	7	2	3	32	43	4	5	-	-	11,4	15,0	1,50	2,00
Ranch Vegetarian Wrap	185	Oui	Non	1214	2246	289	535	13	25	4	15	33	38	4	8	-	-	9,2	14,5	1,44	2,70
Ham & Cheese Toastie	185	Non	Non	906	1676	217	401	9	16	5	10	14	25	2	4	-	-	12,8	23,7	1,30	2,41
Five Cheese Toastie	155	Non	Non	1013	1570	242	375	10	16	6	10	16	25	2	3	-	-	11,4	17,7	1,20	1,86
Pesto Vegetarian Toastie	200	Oui	Non	1059	2118	255	510	12	25	5	15	20	38	1	2	-	-	14,3	14,5	1,01	2,00
Egg Muffin	130	No	No	1131	1470	270	351	15	20	7,3	9,0	20	27	0,6	1	-	-	13,0	16,0	0,95	1,20
Yoghurt / Salade de Fruit																					
Salade de Fruits	150	Oui	Oui	232,8	349	54,92	82	0	0	0	0	10	15	8	12	-	-	0,6	1,0	<0,01	<0,01
Yaourt au Coulis de Fraise & Céréales	193	Oui	Non	406,6	785	96,7	187	4	7	2	4	12	24	9	18	-	-	3,9	7,5	0,10	0,19
Yaourt au Coulis de Pêche-Passion & Céréales	193	Oui	Non	443	834	106	199	4	7	2	4	14	27	11	21	1,5	0,0	3,8	7,3	0,10	0,19
Impulse																					
Gold Coin	23	Oui	Non	2180	501	521	120	28	6,4	17	3,8	60	14	59	14	3,0	0,7	6,1	1,4	0,12	0,01
Caramel Waffles	78	Oui	Non	1894	739	452	176	21	8,2	12	4,7	62	24	35	14	1,5	0,6	3,0	1,2	0,58	0,23
Brownie	55	Oui	Non	1785	982	426	234	22	12	13	7,2	50	28	37	20	2,4	1,3	6,0	3,3	0,30	0,17
Madeleine	50	Oui	Non	1879	940	450	225	26	13	17	8,5	51	26	27	14	1,2	0,6	4,9	2,5	0,59	0,30
Madeleine chocolat	50	Oui	Non	1967	984	472	236	28	14	18	9,0	51	26	30	15	2,2	1,1	4,8	2,4	0,48	0,24
Cookie Straw	20	Oui	Non	1902	377	452	90	13	3	8	1,5	76	15	47	9	1,5	< 0,5	6,9	1,4	0,38	0,08
Short Bread	100	Oui	Non	2260	2260	541	541	32	32	20	20	57	57	19	19	1,9	1,9	5,4	5,4	0,71	0,71
Ready to drink																					
Innocent Super Smoothie - Energy 300 ML	300	Oui	Oui	221	663	52	156	0,0	0,0	0,0	0,0	12	36	10	30	0,8	2,4	0,6	1,8	0,00	0,00
Innocent Super Smoothie - Antioxydant 300 ML	300	Oui	Oui	230	690	54	162	< 0,5	-	< 0,1	-	13	39	11	33	1,1	3,3	<0,5	-	< 0,01	-
Innocent Super Smoothie - Defense (culture crush) 300 ML	300	Oui	Non	240	720	57	171	0,7	2,1	0,5	1,5	12	36	10	30	1,2	3,6	0,0	0,0	0,10	0,30
Innocent Super Smoothie - Super Bleu 300 ML	300	Oui	Oui	229	687	54	162	0,0	0	0,0	0	12	36	10	29	1,0	3	0,3	1	0,00	0,00
Innocent Super smoothie - Recharge 300 ML	300	Oui	Oui	189	567	45	135	0,0	0,0	0,0	0,0	11	33	9,9	30	0,5	1,5	0,0	0,0	0,00	0,00
Innocent Super Smoothie - Rock & the oat 300 ML	300	Oui	Oui	248	744	59	177	1,0	3	0,6	2	10	30	9,7	29	2,6	8	0,8	2	0,00	0,00

Innocent Juice - Apple 330 ML	330	Oui	Oui	190	627	45	149	0,0	0,0	0,0	0,0	11	36	10	31	0,5	1,7	0,2	0,7	0,00	0,00
Innocent Juice - Pomme Framboise	330	Oui	Oui	177	584	42	139	0,0	0,0	0,0	0,0	9,6	32	8,9	29	0,7	2,3	0,3	1,0	0,00	0,00
Innocent Coconut Water 500 ML	500	Oui	Oui	60	300	14	70	0,0	0,0	0,0	0,0	3,5	18	2,2	11	0,0	0,0	0,0	0,0	0,07	0,35
White Peach Ice Tea	300	Oui	Oui	141	423	33	99	0	0	0	0	8	25	8	25	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	0,01	0,02
Lemon Mint Ice Tea	300	Oui	Oui	107,0	321	24	72	0	0	0	0,0	6,3	19	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	0,6	1,8	<0,01	<0,01
Apple Juice 33CL	300	Oui	Oui	170	561	40	132	0	0	0,0	0,0	10	33	10	34	0,1	0,30	0,10	0,3	0,00	0,00
Lemon Citrus 33CL	300	Oui	Oui	187	612	44	144	0	0	0,0	0,0	11	36	11	36	0	0,00	<0,5	<0,5	0,00	0,00
Mixed Berris Smoothie 33CL	300	Oui	Oui	226	751	53	177	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	12	40	12	40	1	3,30	0,8	2,6	<0,01	<0,01
Appel Kiwi Smoothie 33 CL	300	Oui	Oui	173	577	41	136	<0,5	<0,5	0,0	0,0	10	33	10	32	0,6	2,00	<0,5	<0,5	0,00	0,00
Exotic Juice 33CL	300	Oui	Oui	165	544	39	128	0	0	0,0	0,0	10	32	10	32	0	0,00	0	0,0	0,00	0,00
Tropical Smoothie 33 CL	300	Oui	Oui	238	786	56	185	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	13	43	12	40	0,8	2,60	0,6	2,0	0,00	0,00
Orange Juice 33CL	300	Oui	Oui	148	493	35	116	0	0	0,0	0,0	8	8	8	8	0	0,00	0,6	2,0	0,00	0,00
Sides																					
Caramel Sauce	-	Oui	Non	1668	-	397	-	16	-	10,0	-	62	-	57	-	0	-	1,3	-	0,50	-
Strawberry jam	15	Oui	Oui	1107	166	260	39	0	0	0,0	0,0	64	10	64	10	1,1	0,17	0,4	0,1	0,00	0,00
Apricot jam	15	Oui	Oui	1107	166	261	39	0	0	0,0	0,0	64	10	64	10	0,9	0,14	0,5	0,1	0,00	0,00
Honey	15	Oui	Non	1371	206	323	48	0	0	0,0	0,0	80	12	80	12	0,1	0,00	0,4	0,1	0,00	0,00
Maple syrup	20	Oui	Oui	1129	169	266	40	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	66	10	58	9	-	-	<0,5	<0,5	0,03	0,00