

SPRING 2023 Informations Nutritionnelles



Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végéta-rienne	Végéta-lienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
Pastries																					
Croissant précuit	60	Oui	Non	1785	1071	425	255	23	14	15	9,0	45	27	8,9	5,3	2,4	1,4	8,5	5,1	0,59	0,35
Pain au Chocolat précuit	70	Oui	Non	1795	1077	430	258	23	14	15	8,9	47	28	14	8,3	2,9	1,7	8,0	4,8	0,52	0,31
Croissant cuit	65	Oui	Non	1838	1048	441	251	27	16	19	11	40	23	6,3	3,6	2,3	1	8	5	1	1
Pain chocolat cuit	75	Oui	Non	1772	1221	424	292	24	17	16	11	41	29	14	9,3	3,0	2	8	6	1	1
Sweet Buns/Breads																					
Brioche Pain Perdu	85	Oui	Non	1268	1078	303	258	15	13	8,8	7,5	33	28	12	10	0,7	0,6	8,6	7,3	0,30	0,26
Trio of Pancakes	120	Oui	Non	1242	1490	298	358	14	16	2,6	3,1	36	43	14	17	0,9	1,1	6,7	8,0	1,1	1,3
3 Pancakes (nature)	120	Oui	Non	995	1194	240	288	5,1	6,1	0,8	1,0	41	49	16	20	1,1	1,3	6,4	7,7	0,89	1,07
Cinnamon Roll cuit sur place avec glaçage	122	Oui	Non	1325	1617	315	384	12	15	5,5	6,7	47	57	24	29	1,6	2,0	4,9	5,9	0,72	0,88
Cinnamon Roll précuit	100	Oui	Non	1618	1618	386	386	16	16	10	10	54	54	22	22	2,1	2,1	6,2	6,2	0,50	0,50
Blueberry scone	80	Yes	No	1651	1321	395	316	21	17	15	12,0	45	36	13,0	10,4	1,9	1,5	6,1	4,9	1,15	0,90
Chocolate scone	80	Yes	No	1900	1520	454	363	24	19	17	13,6	51	41	18,0	14,4	2,6	2,1	6,6	5,3	1,20	1,00
Traybakes																					
Shortbread Millionnaire	85	Oui	Non	2099	1766	503	423	31	26	18	15	51	43	34	29	0,9	0,8	4,6	3,9	0,28	0,23
Brownie	90	Oui	Non	1785	1607	426	383	22	20	13	12	50	45	37	33	2,4	2,2	6,0	5,4	0,30	0,27
Cookies pré-cuits																					
Cookie Pépites de Chocolat	80	Oui	Non	1990	1592	475	380	22	18	9	7	62	50	38	30	-	-	5,9	4,7	0,76	0,61
Cookie Blanc & Cranberry	80	Oui	Non	1820	1456	433	346	18	14	9	8	64	51	40	32	-	-	4,7	3,8	0,62	0,50
Cookie chocolat au lait noisette fourré	80	Oui	Non	2061	1945	492	393	25	20	9	7	59	47	38	30	1,9	1,5	6,9	5,5	0,60	0,50
Cookies baked in store (Cuit sur place)																					
Cookie Pépites de Chocolat	85	Oui	Non	1983	1686	474	403	24	21	13	11	58	49	36	30	2,8	2,4	4,9	4,2	0,60	0,50
Cookie Blanc & Macadamia	81	Oui	Non	1886	1528	450	365	22	18	14	11	56	45	37	30	1,8	1,5	5,2	4,2	0,96	0,78
Cookie chocolat au lait noisette fourré	83	Oui	Non	1966	1632	470	390	24	20	9	7	56	46	36	30	1,8	1,5	6,5	5,4	0,60	0,50
Muffins																					
Muffin Myrtilles	130	Yes	No	1402	18226	334	434	14	18	3	3,9	45	59	23,0	29,9	-	-	6,0	7,8	1,10	1,40
Muffin Chocolat Noisette	130	Yes	No	1611	2094	385	501	18	23	5	6,4	49	64	27,0	35,0	1,5	2,1	6,3	8,2	1,10	1,40
Double Chocolate Muffin	130	Yes	No	1581	2055	377	490	17	22	5	6,4	49	64	28,0	36,4	2,9	3,8	6,1	7,9	1,10	1,40
Muffin Pépites de Chocolat	130	Yes	No	1580,0	2054,0	377,0	490,0	17,0	22,1	4,6	6,0	50,0	65,0	28,0	36,4	2,2	2,9	5,9	7,7	1,1	1,4
Donut																					
Donut Sucre Cristal	65	Oui	Non	1839	1195	440	286	26	17	12	8	45	29	15	10	1,0	0,7	6,2	4,0	0,6	0,42
Donut Blanc	75	Oui	Non	1895	1421	453	340	28	21	17	13	45	34	21	16	1,1	0,8	5,0	3,8	1,00	0,8
Donut Myrtille	74	Oui	Non	1.900,0	1406	455	337	28	21	18	13	45,0	33	26	19,2	1,3	1,0	5,2	4,4	1,3	1
Donut Fourré Cacao	82	Oui	Non	1.796,0	1.473,0	431	353	27	22	12	10	39	32,0	21	17	2,1	1,7	6,7	5,5	1,1	0,9

SPRING 2023 Informations Nutritionnelles



Nom du Produit	Taille de la portion	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)		Energie (kcal)		Matières Grasses (g)		dont AG saturés (g)		Glucides (g)		dont Sucres (g)		Fibres (g)		Protéines (g)		Sel (g)	
	(g)	Végéta-rienne	Végéta-lienne	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente	Pour 100g	Par unité de vente
Cakes																					
Banana Bread	91	Yes	No	1526	1389	364	331	18	16	2	2,1	46	42	30,0	27,3	1,7	1,5	4,8	4,4	0,58	0,50
Carrot Cake	91	Yes	No	1506	1370	359	327	16	15	3,1	2,8	50	46	35	32	1,1	1,0	4,0	3,6	0,62	0,60
Cake Citron	91	Yes	No	1621	1475	387	352	19	17	4,9	4,5	50	46	35	32	1,2	1,10	4,3	3,9	0,55	0,50
Cake Marbré	91	Yes	No	1770	1611	423	385	20	22	7	6,5	50	10	37	34	1,9	1,7	5,2	4,7	0,38	0,35
Gâteau																					
Cookie & Cream Cake (nouvelle recette)	175	Non	Non	1503	2630	360	630	21	37	9	16	37	64	26	46	2,3	4,0	4,6	8,1	0,53	0,93
Chocolate Lover Cake	182	Oui	Non	1575	2867	377	686	21	39	10	19	42	76	32	59	3,1	5,6	4,7	8,6	0,70	1,30
Cheesecake Framboise	132	Oui	Non	1392	1838	334	441	21	28	13	17	31	40	20	26	0,6	0,8	5,1	6,7	0,42	0,55
Cheesecake Caramel	132	Oui	Non	1478	1957	355	470	24	31	14	19	29	39	18	24	0,6	0,8	5,4	7,1	0,48	0,63
Sandwich																					
Breakfast Croissant Bun	150	Non	Non	1242	1863	297	446	16	24	10	15	25	38	25	38	-	-	9,7	14,5	1,10	1,65
Ham & Emmental Sandwich	150	Non	Non	1051	1577	251	377	12	18	6	9	22	32	0	1	-	-	13,7	20,6	1,57	2,36
Chicken & Cheddar Sandwich	145	Non	Non	1194	1731	286	415	16	23	4	6	24	34	1	1	-	-	11,8	17,1	1,66	2,41
Tomato & Mozzarella Sandwich	185	Oui	Non	1084	2005	259	479	11	21	5	10	30	55	3	5	-	-	9,4	17,4	1,30	2,41
Club Bacon Sandwich	170	Non	Non	1150	1955	275	468	13	22	6	10	24	41	4	7	-	-	13,0	22,0	1,60	2,70
Cajun Chicken Club Sandwich	180	Non	Non	854	1537	203	365	7	13	3	5	21	38	4	8	-	-	12,0	21,6	1,20	2,20
Bagel au pastrami	135	Non	Non	949	1277	226	305	5	7	2	3	32	43	4	5	-	-	11,4	15,0	1,50	2,00
Ranch Vegetarian Wrap	185	Oui	Non	1214	2246	289	535	13	25	4	15	33	38	4	8	-	-	9,2	14,5	1,44	2,70
Ham & Cheese Toastie	185	Non	Non	906	1676	217	401	9	16	5	10	14	25	2	4	-	-	12,8	23,7	1,30	2,41
Five Cheese Toastie	155	Non	Non	1013	1570	242	375	10	16	6	10	16	25	2	3	-	-	11,4	17,7	1,20	1,86
Pesto Vegetarian Toastie	200	Oui	Non	1059	2118	255	510	12	25	5	15	20	38	1	2	-	-	14,3	14,5	1,01	2,00
Egg Muffin	130	No	No	1131	1470	270	351	15	20	7,3	9,0	20	27	0,6	1	-	-	13,0	16,0	0,95	1,20
Yoghurt / Salade de Fruit																					
Salade de Fruits	150	Oui	Oui	232,8	349	54,92	82	0	0	0	0	10	15	8	12	-	-	0,6	1,0	<0,01	<0,01
Verry Berry Brassé Myrtille et Cééales	190	Oui	Non	564	1074	135	256	5	9	2	4	18	35	14	26	1,2	2,3	4,5	8,6	0,15	0,29
Tropical Mango Brassé Mangue et céréales	190	Oui	Non	576	1094	137	260	5	9	2	4	19	36	14	27	1,0	1,9	4,5	8,6	0,15	0,29
Impulse																					
Gold Coin	23	Oui	Non	2180	501	521	120	28	6,4	17	3,8	60	14	59	14	3,0	0,7	6,1	1,4	0,12	0,01
Caramel Waffles	78	Oui	Non	1894	739	452	176	21	8,2	12	4,7	62	24	35	14	1,5	0,6	3,0	1,2	0,58	0,23
Brownie	55	Oui	Non	1785	982	426	234	22	12	13	7,2	50	28	37	20	2,4	1,3	6,0	3,3	0,30	0,17
Madeleine	50	Oui	Non	1879	940	450	225	26	13	17	8,5	51	26	27	14	1,2	0,6	4,9	2,5	0,59	0,30
Madeleine chocolat	50	Oui	Non	1967	984	472	236	28	14	18	9,0	51	26	30	15	2,2	1,1	4,8	2,4	0,48	0,24
Cookie Straw	20	Oui	Non	1902	377	452	90	13	3	8	1,5	76	15	47	9	1,5	< 0,5	6,9	1,4	0,38	0,08
Short Bread	100	Oui	Non	2260	2260	541	541	32	32	20	20	57	57	19	19	1,9	1,9	5,4	5,4	0,71	0,71
Ready to drink																					
White Peach Ice Tea	300	Oui	Oui	141	423	33	99	0	0	0	0	8	25	8	25	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	0,01	0,02
Lemon Mint Ice Tea	300	Oui	Oui	107,0	321	24	72	0	0	0	0,0	6,3	19	<0,01	<0,01	<0,01	<0,01	0,6	1,8	<0,01	<0,01
Apple Juice 33CL	300	Oui	Oui	170	561	40	132	0	0	0,0	0,0	10	33	10	34	0,1	0,30	0,10	0,3	0,00	0,00
Lemon Citrus 33CL	300	Oui	Oui	187	612	44	144	0	0	0,0	0,0	11	36	11	36	0	0,00	<0,5	<0,5	0,00	0,00
Mixed Berris Smoothie 33CL	300	Oui	Oui	226	751	53	177	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	12	40	12	40	1	3,30	0,8	2,6	<0,01	<0,01
Appel Kiwi Smoothie 33 CL	300	Oui	Oui	173	577	41	136	<0,5	<0,5	0,0	0,0	10	33	10	32	0,6	2,00	<0,5	<0,5	0,00	0,00
Exotic Juice 33CL	300	Oui	Oui	165	544	39	128	0	0	0,0	0,0	10	32	10	32	0	0,00	0	0,0	0,00	0,00
Tropical Smoothie 33 CL	300	Oui	Oui	238	786	56	185	<0,5	<0,5	<0,1	<0,1	13	43	12	40	0,8	2,60	0,6	2,0	0,00	0,00
Orange Juice 33CL	300	Oui	Oui	148	493	35	116	0	0	0,0	0,0	8	8	8	8	0	0,00	0,6	2,0	0,00	0,00
Sides																					
Sauce Caramel	-	Oui	Non	1668	-	397	-	16	-	10,0	-	62	-	57	-	0	-	1,3	-	0,50	-
Confiture à la fraise	15	Oui	Oui	1107	166	260	39	0	0	0,0	0,0	64	10	64	10	1,1	0,17	0,4	0,1	0,00	0,00
Confiture d'abricot	15	Oui	Oui	1107	166	261	39	0	0	0,0	0,0	64	10	64	10	0,9	0,14	0,5	0,1	0,00	0,00
Miel	15	Oui	Non	1371	206	323	48	0	0	0,0	0,0	80	12	80	12	0,1	0,00	0,4	0,1	0,00	0,00
Sirop d'érable	20	Oui	Oui	1129	169	266	40	<0,5	<0,5	<0,5	<0,5	66	10	58	9	-	-	<0,5	<0,5	0,03	0,00

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|

|