

HOLIDAY 2023 Informations Nutritionnelles - Nährwerte (Pour 100g / Per 100g)



Nom du Produit / Geen producten	Taille de la portion (g)	Compatible avec une alimentation : Compatibel met voeding		Energie (kJ)	Energie (kcal)	Matières Grasses (g)	dont AG saturés (g)	Glucides (g)	dont Sucres (g)	Fibres (g)	Protéines (g)	Sel (g)
	portiegrootte (g)	Végétarienne Vegetarisch	Végétalienne Veganistisch	Energy (kJ)	Energy (Kcal)	Vet (g)	Waarvan Verzadigt (g)	Koolhydraten (g)	met suiker (g)	Vezens (g)	Eiwitten (g)	Zout (g)
Pastries												
Croissant cuit	65	Oui/Ja	Non/Niet	1838	441	27	19	40	6,3	2,3	8	1
Pain chocolat cuit	75	Oui/Ja	Non/Niet	1772	424	24	16	41	14	3,0	8	1
Sweet Buns/Breads												
Brioche Pain Perdu	85	Oui/Ja	Non/Niet	1268	303	15	8,8	33	12	0,7	8,6	0,30
Trio of Pancakes	120	Oui/Ja	Non/Niet	1242	298	14	2,6	36	14	0,9	6,7	1,1
3 Pancakes (nature)	120	Oui/Ja	Non/Niet	995	240	5,1	0,8	41	16	1,1	6,4	0,89
Cinnamon Roll cuit sur place avec glaçage	122	Oui/Ja	Non/Niet	1325	315	12	5,5	47	24	1,6	4,9	0,72
Cinnamon Roll précuit	100	Oui/Ja	Non/Niet	1618	386	16	10	54	22	2,1	6,2	0,50
Chocolat Roll (cuit sur place)	100	Oui/Ja	Non/Niet	1422	340	15	6	43	17	2,2	6,1	0,76
Blueberry scone	80	Oui/Ja	Non/Niet	1651	395	21	15	45	13,0	1,9	6,1	1,15
Chocolate scone	80	Oui/Ja	Non/Niet	1900	454	24	17	51	18,0	2,6	6,6	1,20
Traybakes												
Brownie	90	Oui/Ja	Non/Niet	1785	426	22	13	50	37	2,4	6,0	0,30
Cookies préculs / Voorgebakken koekjes												
Cookie Pépites de Chocolat	80	Oui/Ja	Non/Niet	1990	475	22	9	62	38	-	5,9	0,76
Cookie Blanc & Cranberry	80	Oui/Ja	Non/Niet	1820	433	18	9	64	40	-	4,7	0,62
Cookie chocolat au lait noisette fourré	80	Oui/Ja	Non/Niet	2061	492	25	9	59	38	1,9	6,9	0,60
Cookies baked in store (Cuit sur place) / Koekjes gebakken in de winkel												
Cookie Pépites de Chocolat	85	Oui/Ja	Non/Niet	1983	474	24	13	58	36	2,8	4,9	0,60
Cookie Blanc & Macadamia	81	Oui/Ja	Non/Niet	1886	450	22	14	56	37	1,8	5,2	0,96
Cookie chocolat au lait noisette fourré	83	Oui/Ja	Non/Niet	1966	470	24	9	56	36	1,8	6,5	0,60
Muffins												
Muffin Red Velvet	130	Oui/Ja	Non/Niet	1699	406	21	6	49	32,0	1,3	4,8	0,50
Muffin myrtille fourré saveur myrtille	130	Oui/Ja	Non/Niet	1388	300	13	3	49	47,0	-	5,8	0,87
Muffin pépites de chocolat fourré cacao	130	Oui/Ja	Non/Niet	1702	406	19	5	52	31,0	-	6,3	1,10
Muffin double chocolat fourré chocolat noir	130	Oui/Ja	Non/Niet	1581	377	17	5	49	28,0	-	5,7	0,97
Muffin noisette fourré praliné	130	Oui/Ja	Non/Niet	1712,0	409,0	20,0	4,9	50,0	30,0	-	6,3	0,9
Donut												
Christmas Donut	58	Oui/Ja	Non/Niet	1780	427	27	14	39	17	1,4	6,3	1,2
Donut Sucre Cristal	65	Oui/Ja	Non/Niet	1839	440	26	12	45	15	1,0	6,2	0,6
Donut Blanc	75	Oui/Ja	Non/Niet	1895	453	28	17	45	21	1,1	5,0	0,95
Donut Myrtille	74	Oui/Ja	Non/Niet	1.900,0	455	28	18	45,0	26	1,3	5,2	1,3
Donut Fourré Cacao	82	Oui/Ja	Non/Niet	1.796,0	431	27	12	39	21	2,1	6,7	1,1
Cakes / Taarten												
Banana Bread	91	Oui/Ja	Non/Niet	1529	365	18	2	46	30,0	1,7	4,8	0,46

Carrot Cake	91	Oui/Ja	Non/Niet	1509	360	16	3,1	50	35	1,1	4,0	0,00
Cake Citron	91	Oui/Ja	Non/Niet	1625	388	19	4,9	50	35	1,2	4,3	0,46
Cake Marbré	91	Oui/Ja	Non/Niet	1770	423	20	7	50	37	1,9	5,2	0,38
Gâteau / Taart												
Cookie & Cream Cake (nouvelle recette)	175	Non/Niet	Non/Niet	1503	360	21	9	37	26	2,3	4,6	0,53
Creamy Carrot Cake	168	Non/Niet	Non/Niet	1651	365	27	10	32	22	0,6	5,6	0,65
Chocolate Lover Cake	182	Oui/Ja	Non/Niet	1575	377	21	10	42	32	3,1	4,7	0,70
Cheesecake Framboise (nouvelle recette)	166	Oui/Ja	Non/Niet	1354	325	22	13	26	16	1,0	5,3	0,45
Cheese Cake Vanille	166	Oui/Ja	Non/Niet	1438	346	25	15	24	14	13,9	5,9	0,51
Sandwich												
Ham & Emmental Sandwich	150	Non/Niet	Non/Niet	1051	251	12	6	22	0	-	13,7	1,57
Chicken & Cheddar Sandwich	145	Non/Niet	Non/Niet	1194	286	16	4	24	1	-	11,8	1,66
Tomato & Mozzarella Sandwich	185	Oui/Ja	Non/Niet	1084	259	11	5	30	3	-	9,4	1,30
Saumon Sandwich	175	Non/Niet	Non/Niet	970	231	9	4	26	2	-	11,1	1,70
Club Bacon Sandwich	170	Non/Niet	Non/Niet	1150	275	13	6	24	4	-	13,0	1,60
Cajun Chicken Club Sandwich	180	Non/Niet	Non/Niet	854	203	7	3	21	4	-	12,0	1,20
Ranch Vegetarian Wrap	185	Oui/Ja	Non/Niet	1214	289	13	4	33	4	-	9,2	1,44
Ham & Cheese Toastie	185	Non/Niet	Non/Niet	906	217	9	5	14	2	-	12,8	1,30
Five Cheese Toastie	155	Non/Niet	Non/Niet	1013	242	10	6	16	2	-	11,4	1,20
Pesto Vegetarian Toastie	200	Oui/Ja	Non/Niet	1059	255	12	5	20	1	-	14,3	1,01
Egg Muffin	130	No	Non/Niet	1131	270	15	7,3	20	0,6	-	13,0	0,95
Falafel Wrap	160	Oui/Ja	Non/Niet	1680	400	14	4,8	56	4	-	11,0	3,00
Yoghurt / Salade de Fruit-Fruitsalade												
Salade de Fruits	150	Oui/Ja	Oui/Ja	232,8	54,92	0	0	10	8	-	0,6	<0,01
Very Berry Brassé Myrtille et Céréales	190	Oui/Ja	Non/Niet	564	135	5	2	18	14	1,2	4,5	0,15
Tropical Mango Brassé Mangue et céréales	190	Oui/Ja	Non/Niet	576	137	5	2	19	14	1,0	4,5	0,15
Impulse												
Gold Coin	23	Oui/Ja	Non/Niet	2180	521	28	17	60	59	3,0	6,1	0,12
Caramel Waffles	78	Oui/Ja	Non/Niet	1894	452	21	12	62	35	1,5	3,0	0,58
Brownie	55	Oui/Ja	Non/Niet	1785	426	22	13	50	37	2,4	6,0	0,30
Madeleine	50	Oui/Ja	Non/Niet	1879	450	26	17	51	27	1,2	4,9	0,59
Madeleine chocolat	50	Oui/Ja	Non/Niet	1967	472	28	18	51	30	2,2	4,8	0,48
Cookie Straw	20	Oui/Ja	Non/Niet	1902	452	13	8	76	47	1,5	6,9	0,38
Short Bread	100	Oui/Ja	Non/Niet	2260	541	32	20	57	19	1,9	5,4	0,71
Ready to drink												
White Peach Ice Tea	300	Oui/Ja	Oui/Ja	141	33	0	0	8	8	<0,01	<0,01	0,01
Lemon Mint Ice Tea	300	Oui/Ja	Oui/Ja	107,0	24	0	0	6,3	<0,01	<0,01	0,6	<0,01
Apple Juice 33CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	170	40	0	0,0	10	10	0,1	0,10	0,00
Lemon Citrus 33CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	187	44	0	0,0	11	11	0	<0,5	0,00
Mixed Berris Smoothie 33CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	226	53	<0,5	<0,1	12	12	1	0,8	<0,01
Appel Kiwi Smoothie 33 CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	173	41	<0,5	0,0	10	10	0,6	<0,5	0,00
Exotic Juice 33CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	165	39	0	0,0	10	10	0	0	0,00
Tropical Smoothie 33 CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	238	56	<0,5	<0,1	13	12	0,8	0,6	0,00
Orange Juice 33CL	300	Oui/Ja	Oui/Ja	148	35	0	0,0	8	8	0	0,6	0,00
Sides												
Sauce Caramel	-	Oui/Ja	Non/Niet	1668	397	16	10,0	62	57	0	1,3	0,50
Confiture à la fraise	15	Oui/Ja	Oui/Ja	1107	260	0	0,0	64	64	1,1	0,4	0,00
Confiture d'abricot	15	Oui/Ja	Oui/Ja	1107	261	0	0,0	64	64	0,9	0,5	0,00
Miel	15	Oui/Ja	Non/Niet	1371	323	0	0,0	80	80	0,1	0,4	0,00
Sirop d'érable	20	Oui/Ja	Oui/Ja	1129	266	<0,5	<0,5	66	58	-	<0,5	0,03