

SUMMER 2024 (100g)

Food Nutritional Information / Voedingsinformatie / Information Nutritionnelle



Les informations concernant des produits exclusifs dans certains de nos salons en gare, aire de service, aéroport ou autres localisations pourraient ne pas être présentes dans ce document. Si vous avez besoin de détails sur ces produits, consultez votre barista, qui sera ravi de vous fournir les informations nécessaires.

The details about exclusive products at specific locations in train stations, gas station, airports or other locations might not be included in this document. For more information on these products, please consult your barista, who will be delighted to provide you with the necessary details.

Product Name	Portion Size	Product Suitable for :		Energy (kJ)	Energy (kcal)	Fat (g)	of which are saturated (g)	Carbohydrates (g)	of which are sugars (g)	Fibre (g)	Protein (g)	Salt (g)
Nom du produit	Taille de la portion (g)	Compatible avec une alimentation :		Energie (kJ)	Energie (kCal)	Matière grasse (g)	dont AG saturées (g)	Glucides (g)	Dont sucres (g)	Fibre (g)	Protéine (g)	Sel (g)
		Vegetarian	Vegan	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g	Per 100g
Pastries / Viennoiserie												
Croissant baked in store / Croissant cuit	65	Yes/Oui	No/Non	1838	441	27	19	40	6,3	2,3	8	1
Chocolate broodjes in store / Pain au chocolat cuit	75	Yes/Oui	No/Non	1772	424	24	16	41	13,5	3,0	8,4	0,93
Sweet Buns/Breads												
Brioche French toast / Brioche pain perdu	85	Yes/Oui	No/Non	1268	303	15	9	33	12,0	0,7	8,6	0,30
Trio of Pancakes / Trio de pancakes	120	Yes/Oui	No/Non	1242	298	14	3	36	14,2	0,9	6,7	1,09
Cinnamon Roll baked in store with Icing / Cinnamon roll bake in store avec glaçage	122	Yes/Oui	No/Non	1325	315	12	6	47	23,5	1,6	4,9	0,72
Chocolate Roll	110	Yes/Oui	No/Non	1422	340	15	6	43	17,0	2,2	6,1	0,76
Traybakes												
Brownie	90	Yes/Oui	No/Non	1785	426	22	13	50	37,0	2,4	6,0	0,30
Pistachio Square	2160	Yes/Oui	No/Non	1598	381	20	6,9	41	23,0	2,3	7,7	0,29
Dragon Fruit Cheesecake	97	Yes/Oui	No/Non	1285	307	18	10	32	18	1,3	4,4	0,37
Precooked Cookies												
Chocolate Chip Cookie / Cookie Pépites de Chocolat	80	Yes/Oui	No/Non	1990	475	22	9	62	37,8	-	5,9	0,76
White & Macadamia Cookie / Cookie Blanc et macadamia	80	Yes/Oui	No/Non	1971	470	22	11	59	37,7	-	8,6	0,57
Filled milk chocolate and hazelnuts cookie / Cookie chocolat au lait noisette fourrée pâte à tartinée cacao noisettes	80	Yes/Oui	No/Non	2061	492	25	9	59	38,0	1,9	6,9	0,60
Baked in store cookies												
Chocolate Chip Cookie / Cookie Pépites de Chocolat	85	Yes/Oui	No/Non	1983	474	24	13	58	35,8	2,8	4,9	0,60
Double Chocolate Cookie / Cookie double chocolat	85	Yes/Oui	No/Non	1976	472	24	13	57	38,6	2,6	4,9	0,60
White & Macadamia Cookie / Cookie Blanc et macadamia	81	Yes/Oui	No/Non	1886	450	22	14	56	37,0	1,8	5,2	0,56
Filled milk chocolate and hazelnuts cookie / Cookie chocolat au lait noisette fourrée pâte à tartinée cacao noisettes	80	Yes/Oui	No/Non	2070	495	25,30	9,14	59	38,26	-	6,90	0,64
Muffins												
Blueberry Muffin / Muffin myrtille fourré saveur myrtille	130	Yes/Oui	No/Non	1402	334	14	3	45	23,0	-	6,0	1,10
Chocolate Hazelnut Muffin / Muffin noisette fourré praliné	130	Yes/Oui	No/Non	1611	385	18	5	49	27,0	1,5	6,3	1,10
Double Chocolate Muffin / Muffin double chocolat fourré chocolat noir	130	Yes/Oui	No/Non	1581	377	17	5	49	28,0	2,9	6,1	1,10
Chocolate Chunk Muffin / Muffin Pépite de chocolat fourré cacao	130	Yes/Oui	No/Non	1580,0	377,0	17,0	4,6	50,0	28,0	2,2	5,9	1,1
Donuts												
Cristal Donut / Donut sucre Cristal ¹	65	Yes/Oui	No/Non	1 839,0	440	26	12	45	15	1,0	6,2	0,6
White Donut / Donut Blanc	75	Yes/Oui	No/Non	1 895,0	453	28	17	45	21	1,1	5,0	1,0
Blueberry Donut / Donut Myrtille	74	Yes/Oui	No/Non	1 900,0	455	28	18	45	26	1,3	5,2	1,3
Love Donut	83	Yes/Oui	No/Non	1 839,0	441	27	12	42	23	1,2	6,1	1,1
Golden Donut	74	Yes/Oui	No/Non	1 654,0	396	22	13	44	25	1,1	4,9	0,97
Cakes												
Banana Bread	91	Yes/Oui	No/Non	1526	364	18	2	46	30,0	1,7	4,8	0,58
Carrot Loaf Cake	91	Yes/Oui	No/Non	1506	359	16	3,1	50	35	1,1	4,0	0,62
Lemon Loaf Cake	91	Yes/Oui	No/Non	1621	387	19	4,9	50	35	1,2	4,3	0,55
Pistachio Cake	91,7	Yes/Oui	No/Non	1685	402	18	3,6	53	32	-	6,2	0,60
Birthday CakePop	34,0	Yes/Oui	No/Non	2093	501	29	14,0	55	25	<0,5	4,9	0,63
Cookie and Cream Cake Pop	34,0	Yes/Oui	No/Non	2049	490	28	15,0	55	41	<0,5	4,4	0,62
Chocolate cake pop	34,0	Yes/Oui	No/Non	2069	496	30	13,0	49	36	2,6	6,2	0,64
Round Cakes												
Cookies & Cream Cake	175	No/Non	No/Non	1503	360	21	9,4	37	26	2,3	4,6	0,53
Raspberry Cheesecake	166	Yes/Oui	No/Non	1354	325	22	13,0	26	16	1,0	5,3	0,45
Creamy carrot cake	168	No/Non	No/Non	1651	365	27	10,0	32	22	0,6	5,6	0,65
Chocolate Lover Cake	182	Yes/Oui	No/Non	1575	377	21	10	42	32	3,1	4,7	0,70
Banoffee cake	185	No/Non	No/Non	1159	277	14	7,0	35	23	0,9	3	0,36
Sandwiches												
Ham & Emmental Sandwich	150	No/Non	No/Non	1051	251	12	6,2	22	0	-	13,7	1,57
Chicken & Cheddar Sandwich	145	No/Non	No/Non	1194	286	16	4	24	1	-	11,8	1,66
Tomato & Mozzarella Sandwich	185	Yes/Oui	No/Non	1084	259	11	5,4	30	3	-	9,4	1,30
Club Bacon Sandwich	170	No/Non	No/Non	1150	275	13	6,0	24	4	-	13	1,60
Cajun Chicken Club Sandwich	180	No/Non	No/Non	854	203	7	2,7	21	4	-	12,0	1,20
Salmon Club	175	No/Non	No/Non	970	231	9	4,0	26	2	-	11,1	1,70
Ham & Cheese Toastie	185	No/Non	No/Non	906	217	9	5	14	2	-	12,8	1,30
Five Cheese Toastie	155	No/Non	No/Non	1013	242	10	6,2	16	2	-	11,4	1,20
Pesto Vegetarian Toastie	200	Yes/Oui	No/Non	1059	255	12	5,4	20	1	-	14,3	1,01
Ranch Vegetarian Wrap	185	Yes/Oui	No/Non	1214	289	13	4,3	33	4	-	9,2	1,44
Vuna Bagel	155	No/Non	No/Non	1845	440	22	6,7	44	4,8	-	14,0	2,00
Egg Toast Bacon & Cheese	145	No/Non	No/Non	1208	290	19	8,4	21	6	0,8	9,2	1,10
Egg Toast Spinach & Cheese	145	No/Non	No/Non	1336	319	19	9,3	22	3	1,5	9,5	1,30
Egg Muffin	130	No/Non	No/Non	1131	270	15	7,3	20	0,6	-	13,0	0,95
Salad Bowl												
Tuna Bowl	340	No/Non	No/Non	688	164	6,7	1,3	19	1,4	3,1	5,1	0,84
Veggie Bowl	340	Yes/Oui	No/Non	579	138	5,5	0,8	14	1,3	4,2	6,3	0,76
Yoghurt - Fuit salad / Yaourt et salade de fruit												
Fruit salad / Salade de fruit	100	Yes/Oui	Yes/Oui	243,00	58,00	0,51	0,11	11,20	9,75	1,20	0,73	0,01
Very Berry brewed Blueberry and cereals	190	Yes/Oui	No/Non	564	135	5	2,0	18	14	1,2	5	0,15
Tropical Mango brewed mango and cereals	190	Yes/Oui	No/Non	576	137	5	2,0	19	14	1,0	4,5	0,15
Impulse												
Gold Coin	23	Yes/Oui	No/Non	2180	521	28	16,6	60	59	3	6,1	0,12
Caramel Waffles	78	Yes/Oui	No/Non	1894	452	21	12,0	62	35	1,5	3	0,58
Madeleine	50	Yes/Oui	No/Non	1879	450	26	17,0	51	27	1,2	4,9	0,59
Madeleine chocolat	50	Yes/Oui	No/Non	1967	472	28	18,0	51	30	2,2	4,8	0,48
Cookie Straw	20	Yes/Oui	No/Non	1902	452	13	7,6	76	47	1,5	6,9	0,38
Meteorite	100	Yes/Oui	No/Non	1513	356	<0,5	-	89	67	-	<0,5	0,28
Ready to drink												
White Peach Ice Tea	300	Yes/Oui	Yes/Oui	141	33	0	0,0	8	8	<0,01	<0,01	0,01
Lemon Mint Ice Tea	300	Yes/Oui	Yes/Oui	107	24	0	0,0	6	<0,01	<0,01	0,61	<0,01
Apple Juice 33CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	170	40	0	0,0	10	10	0,1	0,10	0,00
Lemon Citrus 33CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	187	44	0	0,0	11	11	0	<0,5	0,00
Mixed Berry Smoothie 33CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	226	53	<0,5	<0,1	12	12	1	0,8	<0,01
Appel Kiwi Smoothie 33 CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	173	41	<0,5	0,0	10	10	0,6	<0,5	0,00
Exotic Juice 33CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	165	39	0	0,0	10	10	0	0	0,00
Tropical Smoothie 33 CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	238	56	<0,5	<0,1	13	12	0,8	0,6	0,00
Orange Juice 33CL	300	Yes/Oui	Yes/Oui	148	35	0	0,0	8	8	0	0,6	0,00
Sides												
Caramel Sauce	-	Yes/Oui	No/Non	1668	397	16	10,0	62	57	0	1,3	0,50
Strawberry jam / Confiture de fraise	15	Yes/Oui	Yes/Oui	1107	260	0	0,0	64	64	1,1	0,4	0,00
Apricot jam / Confiture d'abricot	15	Yes/Oui	Yes/Oui	1107	261	0	0,0	64	64	0,9	0,5	0,00
Honey / Miel	15	Yes/Oui	No/Non	1371	323	0	0,0	80	80	0,1	0,4	0,00
Maple syrup / Sirop d'érable	20	Yes/Oui	Yes/Oui	1129	266	<0,5	<0,5	66	58	-	<0,5	0,03